

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №85
Я.С. Поддубная
(подпись)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Общественного питания
С.И. Копылов
(подпись)
(ФИО)
(дата)

1110671000

МАОУ СОШ № 85
02.02 - 07.02 Обед (5-11 класс 1 неделя) - 103,00 р
 Школьники 5-11 класс

Прием пищи	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД							
Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2	125,17 103,00
Котлеты из курицы	70	10,50	7,50	6,50	232	412	
Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291	
Чай с сахаром	200	0,50	0,00	27,00	110	508	
хлеб пшеничный	40	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
ИТОГО ЗА ОБЕД	740	27,63	16,68	124,17	857,63		
ОБЕД							
Булочка школьная	60	7,68	1,76	44,96	227,2	566	130,00 113,00
Суп картофельный с бобовыми	250	5,38	5,00	19,87	147,5	17/2	
Гренки (сухарики)	10	0,86	0,08	5,37	26,3	34/2	
Плов из мяса кур	200	19,12	17,44	32,96	368	4/9	
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	
хлеб пшеничный	40	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	32,69	32,37	111,16	873,62		
ОБЕД							
Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,00	3,25	8,25	70	6/2	130,00 340
Жаркое по-домашнему 2	200	14,33	29,41	20,18	403,51	95/1	
Чай с сахаром	200	0,50	0,20	22,20	93	510	
хлеб пшеничный	40	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
ИТОГО ЗА ОБЕД		40,40	73,71	111,32	1274,61		
ОБЕД							
Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	10,38	208,75	14/2	130,00
Гуляш (1-й вариант свинина)	70	18,50	9,49	3,17	172,47	367	
Каша гречневая вязкая	180	5,49	4,86	24,03	163,8	3/4	
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	
хлеб пшеничный	40	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
ИТОГО ЗА ОБЕД		29,06	24,77	71,08	702,77		
ОБЕД							
Суп-лапша на курином бульоне	250	2,37	3,50	13,88	197,5	20/2	130,00
Суфле из кур с рисом	70	13,90	13,62	5,05	193,33	409	
Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	3/3	
Чай с сахаром	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	
хлеб пшеничный	40	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,06	24,02	101,49	830,42		
ОБЕД							
Суп-пюре из картофеля	250	3,12	3,25	14,75	202,5	25/2	130,00
Гренки (сухарики)	10	0,86	0,08	5,37	26,3	34/2	
Котлеты из мяса с соусом 1	70	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	
Рис припущенный	150	4,25	7,25	38,88	237,78	415	
Чай с сахаром	200	1,40	0,00	29,00	122	503	
хлеб пшеничный	20	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
Сдоба обыкновенная	60	5,10	2,80	35,30	187	576	
ИТОГО ЗА ОБЕД		25,36	17,51	130,01	884,4		

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Директор ООО "Территория общественного питания"

И.Д. Афоничев

(подпись)

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню Абонемент платного питания Завтрак 07.02-07.02 (1-4 класс, 1 неделя)

Возрастная категория: Школьники 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	2,90	3,80	34,40	285	9/4	90,0
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
			6,82	5,40	77,73	489,75		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	120	21,90	15,75	31,35	355,5	17/5	90,0
	Молоко сгущенное	30	3,60	4,25	27,75	164	481	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
			35,52	24,54	133,39	896,01		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260	90,0
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
			14,33	20,20	74,25	536,17		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11,77	13,59	4,82	187,4	77	90,0
	Булочка Гребешок	60	7,68	1,76	44,96	227,2	566	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
			23,40	16,61	90,27	602,31		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,40	7,40	27,20	202	8/4	90,0
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	
			10,72	8,80	74,23	422,75		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	6,25	7,38	32,00	218,75	16/4	90,0
	Хлеб с маслом и сыром 30/10/20	60	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	
	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61	12/10	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	

Директор МАОУ СОШ №85
Я.С. Поддубная

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д. Фойричев

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 05.02-2022 (5-11 класс)

Возрастная категория:		Школьники 5-11 класс						Цена, руб	
ЗАВТРАК	Горошек консервированный	40	0,44	0,08	1,52	9,6	106	14,24	
	Омлет натуральный	180	14,13	16,31	5,78	224,87	77	50,52	
	Булочка Гребешок	60	7,68	1,76	44,96	227,2	566	24,7	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,87	19,35	91,61	642,18		98,74
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	100	2,40	7,10	10,40	115	119	21,56	
	Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	20,38	208,75	14/2	20,28	
	Гуляш (1-й вариант)	100	18,50	9,49	3,17	172,47	367	69,76	
	Каша гречневая вязкая	180	5,49	4,86	24,03	163,8	3/4	11,44	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		920	29,06	24,77	81,08	890,17		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	54,93	44,12	172,69	1532,35		236,97	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	8,00	9,25	34,00	352,5	8/4	46,53	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494	7,38	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Плоды свежие (мандарин)	120	0,80	0,20	7,50	38	112	39,42	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	12,32	10,65	81,03	573,25		98,74
	ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,37	3,50	13,88	197,5	20/2	23,29
Суфле из кур с рисом		100	13,90	13,62	5,05	193,33	409	73,53	
Картофельное пюре		180	3,73	5,04	24,71	162	3/3	22,32	
Компот из свежемороженых ягод		200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28	
Батон		50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД			920	27,06	24,02	101,49	830,42		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	39,38	34,67	182,52	1403,67		236,97	
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250	8,00	14,25	44,70	339	255	47,81	
	Хлеб с маслом и сыром	60	5,12	5,22	0,00	68,6	100	41,65	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	16,74	20,67	84,05	588,11		98,74
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля с гречками	260	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	27,97	
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	61,69	
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	415	22,69	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,36	17,51	130,01	884,4		138,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1350	42,10	38,18	214,06	1472,51		236,97	

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ИОУ)

(дата)

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д. Абрамцев

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ИОУ)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (Завтрак, обед) 02.02-04.02 (5-11 класс, 1 неделя)

Возрастная категория: Школьники 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250	3,63	4,75	43,00	431,25	9/4	47,19
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,40	0,40	9,80	47	112	38,76
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	7,55	6,35	86,33	570,65		98,74
ОБЕД	Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2	22,73
	Котлеты из курицы 100/20	120	11,23	8,71	11,14	264,35	412	80,73
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291	15,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	26,83	16,58	121,67	843,63		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	35,18	23,03	210,50	1428,28		236,97
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	200	29,20	21,00	41,80	474	17/5	68,11
	Молоко сгущенное	30	3,60	4,25	27,75	164	481	14,08
	Булочка	80	6,40	3,34	34,94	196	575	7,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	42,82	29,79	143,84	1014,51		98,74
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	1,17	8,17	5,83	101,67	23/1	21,91
	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/10	260	6,24	5,08	25,24	173,8	17/2	15,94
	Плов из мяса кур	200	19,12	17,44	32,96	368	4/9	85,19
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Хлеб пшеничный	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	32,69	32,37	111,16	873,62		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	75,51	62,16	255,00	1888,13		236,97
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	260	46,08
	Хлеб с маслом и сыром	60	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	39,87
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	15,65	23,11	80,51	592,72		98,74
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,00	3,25	8,25	70	6/2	21,8
	Запеканка картофельная с отварным мясом(свинина)	200	14,33	29,41	20,18	403,51	95/1	87,67
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	456	3,45
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	40,40	73,71	111,32	1274,61		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1540	56,05	96,82	191,83	1867,33		236,97

З.Ир. Карлова Е.В. Д.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №85
 Я.С. Поддубная
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Трест общественного питания"
 И.А. Карпов
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Трест Общественного Питания
 607135
 116671000000

ТРЕСТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
 509322
 СТОЛОВАЯ
 №85
 ИНН 60-01-0000000000

МАОУ СОШ № 85
 Меню Обед 08.02-08.02 (5-11 класс) 1 неделя

Возрастная категория: Школьники 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2	22,73
	Котлеты из кури 100/20	120	11,23	8,71	11,14	264,35	412	80,73
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291	15,84
	Компот из смеси сухофруктоз	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		970	27,83	16,68	124,17	857,63	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	1,17	8,17	5,83	101,67	23/1	21,91
	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/10	260	6,24	5,08	25,24	173,8	17/2	15,94
	Плов из мяса кур	200	19,12	17,44	32,96	368	4/9	85,19
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Хлеб пшеничный	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		850	32,69	32,37	111,16	873,62	
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,00	3,25	8,25	70	6/2	21,8
	Запеканка картофельная с отварным мясом(свинина)	200	14,33	29,41	20,18	403,51	95/1	87,67
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	456	3,45
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		990	40,40	73,71	111,32	1274,61	
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	100	2,40	7,10	10,40	115	119	21,56
	Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	20,38	208,75	14/2	20,28
	Гуляш (1-й вариант)	100	18,50	9,49	3,17	172,47	367	69,76
	Каша гречневая вязкая	180	5,49	4,86	24,03	163,8	3/4	11,44
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		920	29,06	24,77	81,08	890,17	
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,37	3,50	13,88	197,5	20/2	23,29
	Суфле из кур с рисом	100	13,90	13,62	5,05	193,33	409	73,53
	Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	3/3	22,32
	Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		920	27,06	24,02	101,49	830,42	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	27,97
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	61,69
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	415	22,69
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,36	17,51	130,01	884,4	

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Трест общественного питания"

И. Давыдов

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед)

05.02-07.02

(1-4 класс)

Возрастная категория: Школьники 1-4 класс

ЗАВТРАК		Горошек консервированный	30	0,33	0,06	1,14	7,2	106	18,12
		Омлет натуральный	150	11,77	13,59	4,82	187,4	77	45,47
		Булочка молочная	80	7,68	1,76	44,96	227,2	566	11,44
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
		Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	19,20	16,61	92,10	580,1		84,31
ОБЕД		Икра свекольная или морковная (морковная)	60	1,44	4,26	6,24	169	119	14,54
		Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	10,38	208,75	14/2	18,9
		Гуляш (1-й вариант)	90	16,65	8,54	2,85	155,22	367	62,63
		Каша гречневая вязкая	150	4,57	4,05	20,03	236,5	3/4	9,53
		Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
		Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД			810	24,22	24,70	100,90	796,32		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1320	47,62	36,99	143,74	1376,42		202,34
ЗАВТРАК		Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,40	7,40	27,20	202	8/4	35,45
		Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494	7,38
		Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
		Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	112	36,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			550	15,80	15,96	74,23	479		84,31
ОБЕД		Суп-лапша на курином бульоне	200	1,90	2,80	11,10	178	20/2	20,18
		Суфле из кур с рисом	90	12,51	12,26	4,55	274	409	61,84
		Картофельное пюре	150	3,10	4,20	20,59	135	3/3	19,68
		Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28
		Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД			760	24,22	23,80	109,99	792,19		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	32,94	29,28	154,19	1271,19		202,34
ЗАВТРАК		Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200	8,00	14,25	44,70	339	255	36,16
		Хлеб с маслом и сыром	50	5,12	5,22	0,00	68,6	100	38,87
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
		Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			500	16,74	20,67	84,05	588,11		84,31
ОБЕД		Суп-пюре из картофеля с гренками	210	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	25,07
		Рыба, тушенная с овощами	90	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	51,25
		Рис припущенный	150	4,25	7,25	38,88	237,78	415	18,59
		Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07
		Батон	30	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	3,25
		Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД			710	25,36	17,51	130,01	884,4		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1210	42,1	38,18	214,06	1472,51		202,34

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д. Фрищич

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню Обед *02.02-07.02* (1-4 класс, 1 неделя)

Возрастная категория: Школьники 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	1,80	4,30	8,60	181	2/2	19,70
	Котлеты из кури с соусом 90/30	120	9,44	7,16	8,35	212,55	412	71,31
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	291	10,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	21,90	13,27	99,29	704,2		118,03
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,70	4,90	3,50	61	23/1	19,79
	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/10	210	5,16	4,08	21,27	211,3	17/2	12,27
	Плов из мяса кур	200	14,34	13,08	44,72	376	4/9	73,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	24,33	23,90	112,70	811,2		118,03
ОБЕД	Ши из свежей капусты со сметаной	200	1,60	2,60	6,60	156	6/2	18,27
	Жаркое по-домашнему 2	230	12,59	28,47	13,59	530,38	369	76,21
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон (собственное производство)	40	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	23,20	26,70	105,10	816,44		118,03
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	60	1,44	4,26	6,24	169	119	14,54
	Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	10,38	208,75	14/2	18,9
	Гуляш (1-й вариант)	90	16,65	8,54	2,85	155,22	367	62,63
	Каша гречневая вязкая	150	4,57	4,05	20,03	236,5	3/4	9,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	24,22	24,38	103,47	796,32		118,03
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,90	2,80	11,10	178	20/2	20,18
	Суфле из кур с рисом	90	12,51	12,26	4,55	274	409	61,84
	Картофельное пюре	150	3,10	4,20	20,59	135	3/3	19,68
	Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	24,22	26,48	109,96	792,19		118,03
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	25,07
	Рыба, тушеная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	51,25
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	415	18,59
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,36	17,51	130,01	884,4		118,03

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №85

 Я.С. Поддубная (подпись)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

З. пр. о.м. Розова Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"

 И.Д. Афоничев (подпись)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

ИНН 66713
 ОГРН 1116671009322
 ИИН 667135113
 ИНН 66713

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 02.02-04.02 (1-4 класс, 1 неделя)

Возрастная категория: Школьники 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	2,90	3,80	34,40	285	9/4	38,3
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,40	0,40	9,80	47	112	33,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	6,82	5,40	77,73	489,75		84,31
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	1,80	4,30	8,60	181	2/2	19,70
	Котлеты из кури с соусом 90/30	120	9,44	7,16	8,35	212,55	412	71,31
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	291	10,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	21,42	13,21	97,79	775,8		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	28,72	18,67	177,02	1265,55		202,34
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с солоком гущеным 150/30	180	10,50	14,00	29,05	249,5	17/5/481	67,76
	Булочка "К завтраку"	80	5,20	3,34	24,94	96	575	7,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	5,02	58,76	493	3,87
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	19,02	18,54	83,34	526,01		84,31
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,70	4,90	3,50	61	23/1	19,79
	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/10	210	5,16	4,08	21,27	211,3	17/2	12,27
	Плов из мяса кур	200	14,34	13,08	44,72	376	4/9	73,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	24,33	23,14	103,49	811,65		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1210	59,85	47,68	216,88	1337,66		202,34
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260	34,65
	Хлеб с маслом и сыром 25/10/15	50	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	36,87
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,33	19,20	74,25	536,17		84,31
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,60	2,60	6,60	156	6/2	18,27
	Жаркое по-домашнему 2	230	12,59	28,47	13,59	530,38	369	76,21
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон (собственное производство)	40	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	24,10	27,01	109,20	820,5		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	33,49	53,28	144,22	1356,67		202,34