

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Центр общественного питания"

И.Д.Афоничев

(должность)

Общественного

Питания

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 22-24.04.2024 (1-4 класс)

Возрастная
категория:

Школьники 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
22.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	2,90	3,80	34,40	285	9/4	38,3
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,40	0,40	9,80	47	112	33,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	6,82	5,40	77,73	489,75		84,31
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	1,80	4,30	8,60	181	2/2	19,70
	Котлеты из курицы с соусом 90/30	120	9,44	7,16	8,35	212,55	412	71,31
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	291	10,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	21,42	13,21	97,79	775,8		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	28,72	18,67	177,02	1265,55		202,34
23.04.2024								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с солодом сгущенным 150/30	180	10,50	14,00	29,05	249,5	17/5/481	67,76
	Булочка "К завтраку"	80	5,20	3,34	24,94	96	575	7,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	5,02	58,76	493	3,87
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	19,02	18,54	83,34	526,01		84,31
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,70	4,90	3,50	61	23/1	19,79
	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/10	210	5,16	4,08	21,27	211,3	17/2	12,27
	Плов из мяса кур	200	14,34	13,08	44,72	376	4/9	73,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	24,33	23,14	103,49	811,65		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1210	59,85	47,68	216,88	1337,66		202,34
24.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260	34,65
	Хлеб с маслом и сыром 25/10/15	50	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	36,87
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,53	19,20	74,25	536,17		84,31
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,60	2,60	6,60	156	6/2	18,27
	Жаркое по-домашнему 2	230	12,59	28,47	13,59	530,38	369	76,21
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон (собственное производство)	40	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	24,10	27,01	109,20	820,5		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	33,49	53,28	144,22	1356,67		202,34

СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY COШ №85

Я.С. Поддубная

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д. Абонин

(подпись)

(ФИО)

(дата)

MAOY COШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 25-26.04.2024 (1-4 класс)

Возрастная категория: Школьники 1-4 класс

		25.04.2024						
ЗАВТРАК	Горошек консервированный	30	0,33	0,06	1,14	7,2	106	18,12
	Омлет натуральный	150	11,77	13,59	4,82	187,4	77	45,47
	Булочка молочная	80	7,68	1,76	44,96	227,2	566	11,44
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	19,20	16,61	92,10	580,1		84,31
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	60	1,44	4,26	6,24	169	119	14,54
	Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	10,38	208,75	14/2	18,9
	Гуляш (1-й вариант)	90	16,65	8,54	2,85	155,22	367	62,63
	Каша гречневая вязкая	150	4,57	4,05	20,03	236,5	3/4	9,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД		810	24,22	24,70	100,90	796,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1320	47,62	36,99	143,74	1376,42		202,34
		26.04.2024						
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,40	7,40	27,20	202	8/4	35,45
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494	7,38
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	112	36,07
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	15,80	15,96	74,23	479	
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,90	2,80	11,10	178	20/2	20,18
	Суфле из кур с рисом	90	12,51	12,26	4,55	274	409	61,84
	Картофельное пюре	150	3,10	4,20	20,59	135	3/3	19,68
	Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28
	Батон (собственное производство)	30	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	24,22	23,80	109,99	792,19		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	32,94	29,28	154,19	1271,19		202,34
		27.04.2024						
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200	8,00	14,25	44,70	339	255	36,16
	Хлеб с маслом и сыром	50	5,12	5,22	0,00	68,6	100	38,87
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,74	20,67	84,05	588,11		84,31
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля с гренками	210	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	25,07
	Рыба, тушенная с овощами	90	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	51,25
	Рис припущенный	150	4,25	7,25	38,88	237,78	415	18,59
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07
	Батон	30	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	3,25
	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	25,36	17,51	130,01	884,4		118,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1210	42,1	38,18	214,06	1472,51		202,34

