

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №85

Я.С. Поддубная (должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д.Афоничев (должность)

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 15-17.04.24 (5-11 класс)

Школьники 5-11 класс

15.04.2024								Цена, руб
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	8,12	7,50	39,00	257,5	11/4	38,14
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Плоды свежие (бананы)	200	2,70	0,90	37,80	172,8	112	51,32
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	700	14,44	9,6	116,15	610,81		98,74
ОБЕД	Кукуруза консервированная	100	0,80	0,10	2,50	14	106	18,12
	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,25	5,62	15,62	223,75	11/2	20,14
	Тефтели из мяса (свинина) с рисом ("ежики") в соусе 70/30	100	15,83	22,64	19,40	348,2	390/1	52,17
	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6	429	33,71
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	26,79	37,36	90,96	912,8		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	41,23	46,96	207,11	1523,61		236,97
16.04.2024								
ЗАВТРАК	Суфле творожное	200	29,40	24,20	27,40	448	19/5	62,23
	Молоко сгущенное	50	3,60	4,25	27,75	164	481	12,66
	Хлеб с маслом и сыром	20/15/15	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	11,06
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	42,07	36,99	104,34	921,97		98,74
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	100	2,40	7,10	10,40	115	119	15,3
	Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2	25,45
	Суфле из печени	100	20,13	6,88	2,75	153,75	35/8	58,65
	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68	453	2,89
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291	18,11
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	18,30	72	6/10	11,12
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	950	36,42	22,37	103,75	760,81		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	78,49	59,36	208,09	1682,78		236,97
17.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	7,50	6,63	38,38	293,75	14/4	43,71
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	78,75	300	15,99
	Кофейный напиток (2 вариант)	200	0,70	0,72	10,72	50,3	501	24,83
	Батон с маслом сливочным 40/10	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	14,21
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	18	14,3	73,81	544,55		98,74
ОБЕД	Салат из капусты	100	2,40	7,10	10,40	115	119	16,24
	Суп овощной на курином бульоне	250	4,30	0,62	10,45	76,5	39	18,52
	Котлеты из курицы	100	10,50	7,50	6,50	132	412	68,33
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	456	3,07
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	415	21,49
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	970	26,41	24,76	110,51	777,64		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	44,41	39,06	184,32	1322,19		236,97

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"

И.Д.Афонин (должность)

(ФИО)

(дата)

МАОУ СОШ № 85



Меню двухразового питания (завтрак, обед) 18-20.04.2024 (5-11 класс)

18.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	250	6,37	7,38	30,88	395	18/4	47,74
	Сыр твердый порциями	20	5,12	5,22	0,00	68,6	100	22,49
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Сбодда	60	7,68	1,76	44,96	227,2	566	19,23
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22,79	15,56	115,19	871,31		98,74
ОБЕД	Икра свекольная	100	0,80	0,10	2,50	14	119	18,12
	Суп с крупой на курином бульоне	250	1,60	5,07	17,05	290,25	155	14,96
	Сметана (в суп)	10	0,26	1,50	0,36	16,2	479	2,5
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	191,67	4/7	61,04
	Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	3/3	31,03
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	3,87
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	20,19	18,04	82,52	835,37		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	42,98	33,6	197,71	1706,68		236,97
19.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,12	7,50	39,00	257,5	15/4	37,51
	Бутерброды с маслом (2-й вариант) 30/10	40	1,20	12,50	7,50	147	94	16,22
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Плоды свежие (яблоки)	130	0,40	0,40	9,80	47	112	32,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	12,04	9,1	82,33	462,25		98,74
ОБЕД	Икра кабачковая	100	0,80	0,10	2,50	14	106	18,12
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,38	5,00	19,87	147,5	17/2	26,77
	Гренки (сухарики)	10	0,86	0,08	5,37	26,3	34/2	2,5
	Котлеты из мяса с соусом 1	100	12,57	44,51	2,48	461,24	371	66,53
	Каша гречневая вязкая	180	5,49	4,86	24,03	163,8	3/4	13,73
	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	16,70	65	15/10	3,87
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	29,33	55,73	95,57	1003,09		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	41,37	64,83	177,9	1465,34		236,97
20.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	6,25	7,38	32,00	218,75	16/4	49,39
	Хлеб с маслом и сыром 30/10/20	60	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	35,65
	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61	12/10	8,29
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	16,62	17,32	83,19	553,72		98,74
ОБЕД	Икра морковная (морковная)	100	2,40	7,10	10,40	115	119	18,12
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,00	3,25	8,25	170	6/2	27,35
	Плов из мяса кур	200	21,99	20,06	37,90	498,6	4/9	82,18
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Хлеб пшеничный	50	2,05	0,72	14,60	73,05	544/1	4,31
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	52,2	109	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	30,62	31,49	96,19	967,61		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	46,40	46,79	187,51	1521,33		236,97

