

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №85
 Я.С. Поддубная (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"
 И.Д. Аюбиев (должность)
 (ФИО)
 (дата)

МАОУ СОШ № 85



Меню двухразового питания (Завтрак, обед) 22-24.04.2024 (5-11 класс)

Возрастная категория: Школьники 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
22.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250	3,63	4,75	43,00	431,25	9/4	47,19
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Плоды свежие (яблоки)	140	0,40	0,40	9,80	47	112	38,76
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	7,55	6,35	86,33	570,65		98,74
ОБЕД	Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2	22,73
	Котлеты из кури 100/20	120	11,23	8,71	11,14	264,35	412	80,73
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291	15,84
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	508	11,12
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	26,83	16,58	121,67	843,63		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	35,18	23,03	210,50	1428,28		236,97
23.04.2024								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	200	29,20	21,00	41,80	474	17/5	68,11
	Молоко сгущенное	30	3,60	4,25	27,75	164	481	14,08
	Булочка	80	6,40	3,34	34,94	196	575	7,27
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	42,82	29,79	143,84	1014,51	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	1,17	8,17	5,83	101,67	23/1	21,91
	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/10	260	6,24	5,08	25,24	173,8	17/2	15,94
	Плов из мяса кур	200	19,12	17,44	32,96	368	4/9	85,19
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Хлеб пшеничный	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	32,69	32,37	111,16	873,62		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	75,51	62,16	255,00	1888,13		236,97
24.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	260	46,08
	Хлеб с маслом и сыром	60	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13	39,87
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	15,65	23,11	80,51	592,72		98,74
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,00	3,25	8,25	70	6/2	21,8
	Запеканка картофельная с отварным мясом(свинина)	200	14,33	29,41	20,18	403,51	95/1	87,67
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	456	3,45
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93	510	18,5
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	1,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	40,40	73,71	111,32	1274,61		138,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1540	56,05	96,82	191,83	1867,33		236,97

СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY COШ №85
 Я.С. Поддубная (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Трест общественного питания"
 И.Д. Афоничев (должность)
 (ФИО)
 (дата)

MAOY COШ № 85

Меню двухразового питания (завтрак, обед) 25-27.04.2024 (5-11 класс)

Возрастная категория:		Школьники 5-11 класс						Цена, руб	
25.04.2024									
ЗАВТРАК	Горошек консервированный	40	0,44	0,08	1,52	9,6	106	14,24	
	Омлет натуральный	180	14,13	16,31	5,78	224,87	77	50,52	
	Булочка Гребешок	60	7,68	1,76	44,96	227,2	566	24,7	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,87	19,35	91,61	642,18		98,74	
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	100	2,40	7,10	10,40	115	119	21,56	
	Суп из овощей со сметаной	250	2,00	6,50	20,38	208,75	14/2	20,28	
	Гуляш (1-й вариант)	100	18,50	9,49	3,17	172,47	367	69,76	
	Каша гречневая вязкая	180	5,49	4,86	24,03	163,8	3/4	11,44	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10	7,38	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	29,06	24,77	81,08	890,17		138,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	54,93	44,12	172,69	1532,35		236,97	
26.04.2024									
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	8,00	9,25	34,00	352,5	8/4	46,53	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494	7,38	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Плоды свежие (мандарин)	120	0,80	0,20	7,50	38	112	39,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	12,32	10,65	81,03	573,25		98,74	
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,37	3,50	13,88	197,5	20/2	23,29	
	Суфле из кур с рисом	100	13,90	13,62	5,05	193,33	409	73,53	
	Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	3/3	22,32	
	Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	123	11,28	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	27,06	24,02	101,49	830,42		138,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	39,38	34,67	182,52	1403,67		236,97	
27.04.2024									
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250	8,00	14,25	44,70	339	255	47,81	
	Хлеб с маслом и сыром	60	5,12	5,22	0,00	68,6	100	41,65	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493	3,87	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	16,74	20,67	84,05	588,11		98,74	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	3,98	3,33	20,12	228,8	25/2	27,97	
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	101,67	4/7	61,69	
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	415	22,69	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503	18,07	
	Батон	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1	5,41	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110	2,4		
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,36	17,51	130,01	884,4		138,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1350	42,10	38,18	214,06	1472,51		236,97	