

## Примерное двухнедельное меню горячего питания (завтрак, обед)

## Возрастная категория 12 лет и старше (5-11 класс) всесезонное

Разработано с учетом:

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная

Школьники 5-11 класс

	-	~	_	• •		'
va	т	FO	'n	и	a·	

Прием пищи	Наимонование батова	Boo Salara	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
•	Наименование блюда	Вес блюда	Белки Жиры Углеводы		ценность		
<b>День</b> 1	•	·					
BABTPAK	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	250	3,63	4,75	43,00	431,25	9/4
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20		11/10
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33		544/1
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,40	0,40	9,80		112
ИТОГО ЗА ЗАВ	, ,	620	7,55	6,35	86,33	570.65	
обед	THE AN	- 020	7,00	0,00	00,00	0,0,00	
<b>Ј</b>	Борщ со сметаной	250	2,25	5,38	10,75	101,25	2/2
	Котлеты из куры	100	10,50	7,50	6,50	232	
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
		200		0,00			
	Компот из смеси сухофруктов Батон (собственное производство)		0,50		27,00	110	
	,	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110
ИТОГО ЗА ОБЕ		870	26,83	16,58	121,67	843,63	
1ТОГО ЗА ДЕН	b:	1490	35,18	23,03	210,50	1414,28	
lень 2							
BABTPAK	Пудинг из творога	200	29,20	21,00	41,80	474	
	Молоко сгущенное	30	3,60	4,25	27,75	164	
	Булочка	80	6,40	3,34	34,94	196	575
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
ИТОГО ЗА ЗАВ	ТРАК	560	42,82	29,79	143,84	1014,51	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными		•	,		ŕ	
	огурцами и растительным маслом	100	1,17	8,17	5,83	101,67	23/1
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,38	5.00	19.87	147,5	
	Гренки (сухарики)	10	0,86	0,08	5,37	26,3	
	Плов из мяса кур	200	19,12	17,44	32,96	368	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20		11/10
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110
ИТОГО ЗА ОБЕ		850	32,69	32,37	111,16	873,62	
ИТОГО ЗА ДЕН	ь:	1430	75,51	62,16	255,00	1888,13	
<u> Цень 3</u>	T						
3ABTPAK	Каша "Дружба"	250	6,58	14,57	31,32	282,75	
	Хлеб с маслом и сыром	50	5,55	7,34	15,66	152,22	4/13
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20	36	11/10
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
итого за зав	TPAK	550	15,65	23,11	80,51	592,72	
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,00	3,25	8,25	70	6/2
• •	Запеканка картофельная с отварным						
	мясом(свинина)	200	14,33	29,41	20,18	403,51	95/1
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4.64	32,35	
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20		510
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	
ИТОГО ЗА ОБЕ		990	40,40	73,71	111,32	1274,61	110
		1540	56,05	96,82	191,83	1867,33	
<u>ИТОГО ЗА ДЕН</u>	D:	1340	30,03	30,02	191,03	1007,33	
День 4	Fanaulay yaugannunan a	1 40	0.44	0.00	4.50	00.01	4/4
BABTPAK	Горошек консервированный	40	0,44	0,08	1,52	33,6	
	Омлет натуральный	180	14,13	16,31	5,78	224,87	
	Булочка Гребешок	60	7,68	1,76	44,96	227,2	
			0,20	0,00	15,02	58,76	
	Чай с сахаром	200				101 75	E 1 1 / 1
	Чай с сахаром Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	344/ I
<u> 1ТОГО ЗА ЗАВ</u>	Батон (собственное производство)			1,20 <b>19,35</b>	24,33 <b>91,61</b>	121,75 666,18	344/ I
	Батон (собственное производство)	50	3,42				
	Батон (собственное производство) ТРАК	50 <b>550</b>	3,42 <b>25,87</b> 2,40	<b>19,35</b> 7,10	<b>91,61</b> 10,40	<b>666,18</b> 115	119
	Батон (собственное производство) <b>ТРАК</b> Икра свекольная или морковная (морковная)  Суп из овощей со сметаной	50 550 100 250	3,42 <b>25,87</b> 2,40 2,00	<b>19,35</b> 7,10 6,50	91,61 10,40 10,38	666,18 115 208,75	119 14/2
	Батон (собственное производство)  ТРАК  Икра свекольная или морковная (морковная)  Суп из овощей со сметаной  Гуляш (1-й вариант)	50 550 100 250 100	3,42 <b>25,87</b> 2,40 2,00 18,50	<b>19,35</b> 7,10 6,50 9,49	91,61 10,40 10,38 3,17	666,18 115 208,75 172,47	119 14/2 367
	Батон (собственное производство) <b>TPAK</b> Икра свекольная или морковная (морковная)  Суп из овощей со сметаной  Гуляш (1-й вариант)  Каша гречневая вязкая	50 550 100 250 100 180	3,42 25,87 2,40 2,00 18,50 5,49	19,35 7,10 6,50 9,49 4,86	91,61 10,40 10,38 3,17 24,03	666,18 115 208,75 172,47 163,8	119 14/2 367 3/4
	Батон (собственное производство)  TPAK  Икра свекольная или морковная (морковная) Суп из овощей со сметаной Гуляш (1-й вариант) Каша гречневая вязкая Чай с лимоном	50 550 100 250 100 180 200	3,42 25,87 2,40 2,00 18,50 5,49 0,10	19,35 7,10 6,50 9,49 4,86 0,00	91,61 10,40 10,38 3,17 24,03 9,20	666,18 115 208,75 172,47 163,8 36	119 14/2 367 3/4 11/10
<u>ИТОГО ЗА ЗАВ</u> ОБЕД	Батон (собственное производство)  TPAK  Икра свекольная или морковная (морковная) Суп из овощей со сметаной Гуляш (1-й вариант) Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Батон (собственное производство)	50 550 100 250 100 180 200 50	3,42 25,87 2,40 2,00 18,50 5,49 0,10 3,42	19,35 7,10 6,50 9,49 4,86 0,00 1,20	91,61 10,40 10,38 3,17 24,03 9,20 24,33	666,18 115 208,75 172,47 163,8 36 121,75	119 14/2 367 3/4 11/10 544/1
	Батон (собственное производство)  TPAK  Икра свекольная или морковная (морковная) Суп из овощей со сметаной Гуляш (1-й вариант)  Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Батон (собственное производство)  Хлеб ржаной	50 550 100 250 100 180 200	3,42 25,87 2,40 2,00 18,50 5,49 0,10	19,35 7,10 6,50 9,49 4,86 0,00	91,61 10,40 10,38 3,17 24,03 9,20	666,18 115 208,75 172,47 163,8 36	119 14/2 367 3/4 11/10 544/1

День 5							
День 5 ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом						
OUDILW	сливочным	250	8,00	9,25	34,00	352,5	8/4
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20		494
	Батон (собственное производство)	50			,	121,75	
			3,42	1,20	24,33		
	Плоды свежие (мандарин)	120	0,80	0,20	7,50		112
ИТОГО ЗА ЗАВ	TPAK	600	12,32	10,65	81,03	573,25	
ОБЕД					10.00		00/0
	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,37	3,50	13,88	197,5	
	Суфле из кур с рисом	100	13,90	13,62	5,05	293,33	
	Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	
	Компот из свежезамороженных ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110
ИТОГО ЗА ОБЕ	Д	820	26,26	23,92	98,99	916,42	
ИТОГО ЗА ДЕН	ь:	1420	39,38	34,67	182,52	1489,67	
День 6							
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	280	8,00	14,25	44,70	339	255
	Хлеб с маслом и сыром 30/10/10	50	5,12	5,22	0,00	98,68	100
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Батон (собственное производство)	30	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
ИТОГО ЗА ЗАВ		560	16,74	20,67	84,05	618,19	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	250	3,12	3,25	14,75	202,5	25/2
••	Гренки (сухарики)	10	0,86	0,08	5,37	26,3	
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	101,67	
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	
	' ' '		,	,	,		-
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122	503
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72.4	
ИТОГО ЗА ОБЕ		830	25,36	17,51	130,01	884,4	110
ИТОГО ЗА ОВЕ ИТОГО ЗА ДЕН	•	1350	42,10	38,18	214,06	1502,59	
День 7			,	00,.0	,	,	
3ABTPAK				I	1		
SADIFAK	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	8,12	7,50	39,00	257,5	11/4
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,02	58,76	
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
		180	2,70		37,80		
WEGEO OA OAD	Плоды свежие (бананы)			0,90		172,8	112
ИТОГО ЗА ЗАВ		680	14,44	9,60	116,15	610,81	4/4
ОБЕД	Кукуруза консервированная	100 250	0,80	0,10	2,50	33,6	
	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,25	5,62	15,62	223,75	11/2
	Тефтели из мяса с рисом ("ежики") в соусе						
	70/30	100	10,55	15,09	12,93	232,13	
	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6	
	Чай с лимоном	200	0,10		9,20	36	
				0,00			11/10
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
	Хлеб ржаной	40	3,42 2,64	1,20 0,48	24,33 13,60	121,75 72,4	544/1
	Хлеб ржаной -Д	40 <b>920</b>	3,42 2,64 <b>23,54</b>	1,20 0,48 <b>30,41</b>	24,33 13,60 <b>97,80</b>	121,75 72,4 <b>865,63</b>	544/1
ИТОГО ЗА ОБЕ ИТОГО ЗА ДЕН	Хлеб ржаной -Д	40	3,42 2,64	1,20 0,48	24,33 13,60	121,75 72,4	544/1
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной :Д Ib:	40 <b>920</b> <b>1600</b>	3,42 2,64 <b>23,54</b> <b>37,98</b>	1,20 0,48 <b>30,41</b> <b>40,01</b>	24,33 13,60 97,80 213,95	121,75 72,4 <b>865,63</b> <b>1476,44</b>	544/1 110
ИТОГО ЗА ДЕН	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное	40 920 1600	3,42 2,64 23,54 37,98	1,20 0,48 30,41 40,01	24,33 13,60 97,80 213,95	121,75 72,4 <b>865,63</b> <b>1476,44</b> 448	544/1 110 19/5
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной :Д Ib:	40 <b>920</b> <b>1600</b>	3,42 2,64 <b>23,54</b> <b>37,98</b>	1,20 0,48 <b>30,41</b> <b>40,01</b>	24,33 13,60 97,80 213,95	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164	544/1 110 19/5 481
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное	40 920 1600	3,42 2,64 23,54 37,98	1,20 0,48 30,41 40,01	24,33 13,60 97,80 213,95	121,75 72,4 <b>865,63</b> <b>1476,44</b> 448	544/1 110 19/5 481
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной  Д b:  Суфле творожное Молоко сгущенное	40 920 1600 200 50	3,42 2,64 <b>23,54</b> <b>37,98</b> 29,40 3,60	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22	544/1 110 19/5 481
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной  Д Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром	40 920 1600 200 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК	Хлеб ржаной  ЕД  Ib:  Суфле творожное  Молоко сгущенное  Хлеб с маслом и сыром  Чай с лимоном  Батон (собственное производство)	40 920 1600 200 50 50 200	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 36	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  ЕД  Ib:  Суфле творожное  Молоко сгущенное  Хлеб с маслом и сыром  Чай с лимоном  Батон (собственное производство)	40 920 1600 200 50 50 200 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 366 121,75 921,97	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное  Молоко сгущенное  Хлеб с маслом и сыром  Чай с лимоном  Батон (собственное производство)	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 366 121,75 921,97	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 50 50 50 50 50 50 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 36 121,75 921,97 115	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 50 100 250 100	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38 6,88	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный	40 920 1600 200 50 50 200 50 550 100 250 100 30	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38 6,88 1,12	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75 2,08	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК  Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный Макаронные изделия отварные	40 920 1600 200 50 50 50 50 50 50 100 250 100 30 180	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32 6,79	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38 1,12 0,81	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75 2,08 34,85	121,75 72,4 865,63 1476,44 448 164 152,22 366 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68 173,88	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453 291
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 200 50 100 250 100 250 100 250 100 250 200	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32 6,79 0,50	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38 6,88 1,12 0,81	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 10,40 10,75 2,75 2,08 34,85 18,30	121,75 72,4 865,63 1476,44  448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68 173,88	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453 291 6/10
ИТОГО ЗА ДЕН День 8	Хлеб ржаной  ЕД Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Батон (собственное производство)	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 50 100 250 100 30 180 200 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32 6,79 0,50 3,42	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 36,99 7,10 5,38 6,88 1,12 0,81 0,00 1,20	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75 2,08 34,85 18,30 24,33	121,75 72,4 865,63 1476,44  448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68 173,88 72 121,75	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453 291 6/10 544/1
<u>ИТОГО ЗА ДЕН</u> День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ ОБЕД	Хлеб ржаной  Д Ib:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 100 250 100 30 180 200 50 40	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32 6,79 0,50 3,42 3,04	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 1,20 36,99 7,10 5,38 6,88 1,12 0,81 0,00 1,20 0,32	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75 2,08 34,85 18,30 24,33 19,68	121,75 72,4 865,63 1476,44  448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68 173,88 72 121,75	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453 291 6/10
ИТОГО ЗА ДЕН День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВ	Хлеб ржаной  Д  В:  Суфле творожное Молоко сгущенное Хлеб с маслом и сыром Чай с лимоном Батон (собственное производство)  ТРАК Икра свекольная или морковная (морковная) Борщ со сметаной Суфле из печени Соус томатный Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	40 920 1600 200 50 50 200 50 50 50 100 250 100 30 180 200 50	3,42 2,64 23,54 37,98 29,40 3,60 5,55 0,10 3,42 42,07 2,40 2,25 20,13 0,32 6,79 0,50 3,42	1,20 0,48 30,41 40,01 24,20 4,25 7,34 0,00 36,99 7,10 5,38 6,88 1,12 0,81 0,00 1,20	24,33 13,60 97,80 213,95 27,40 27,75 15,66 9,20 24,33 104,34 10,40 10,75 2,75 2,08 34,85 18,30 24,33	121,75 72,4 865,63 1476,44  448 164 152,22 36 121,75 921,97 115 101,25 153,75 19,68 173,88 72 121,75	544/1 110 19/5 481 4/13 11/10 544/1 119 2/2 35/8 453 291 6/10 544/1 108

День 9							
3ABTPAK							
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	7,50	6,63	38,38	293,75	14/4
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	78,75	300
	Кофейный напиток	200	0,70	0,72	10,72	50,3	501
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	544/1
ИТОГО ЗА ЗАВТ		550	18,00	14,30	73,81	544,55	
ОБЕД	Салат из капусты	100	2,40	7,10	10,40		119
	Суп овощной на курином бульоне	250	4,30	0,62	10,45	76,5	
	Котлеты из куры	100	10,50	7,50	6,50		412
	Соус красный основной	50	0,73	1,21	4,64	32,35	
	Рис припущенный	180	4,25	7,25	38,88	237,78	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	28,44	25,36	123,82	846,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	:	1520	46,44	39,66	197,63	1341,09	
День 10	Managara (managara)	1					
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	250	6.27	7.00	20.00	205	18/4
	Сыр твердый порциями	250 20	6,37 5,12	7,38 5,22	30,88 0,00	68,6	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Булочка Ванильная	60	7,68	1,76	44,96	227,2	
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,70	24,33	121,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТ		580	15,11	13,80	70,23	871,31	<del>∪ 1 1</del> / 1
ОБЕД	Икра свекольная	100	1,80	8,72	9,70	119,96	28/3
ОВЕД	Суп с крупой на курином бульоне	250	1,60	5,07	17,05	290,25	
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	
	Рыба, тушенная с овощами	100	9,67	5,25	4,08	191,67	
	Картофельное пюре	180	3,73	5,04	24,71	162	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,20		11/10
	Батон (собственное производство)	50	3,42	1,20	24,33	121,75	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,4	110
ИТОГО ЗА ОБЕД	<u> </u>	930	23,82	25,64	103,73	1010,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	):	1450	38,93	39,44	173,96	1881,54	
	•		00,00	••,	- ,	,	
День 11			55,55		- /		
	Каша пшеничная молочная с маслом		,	,	·	,	
День 11	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,12	7,50	39,00	257,5	15/4
День 11	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант)	250 30	8,12 1,20	7,50 12,50	39,00 7,50	257,5 147	94
День 11	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном	250 30 200	8,12 1,20 0,10	7,50 12,50 0,00	39,00 7,50 9,20	257,5 147 36	94 11/10
День 11	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство)	250 30 200 50	8,12 1,20 0,10 3,42	7,50 12,50 0,00 1,20	39,00 7,50 9,20 24,33	257,5 147 36 121,75	94 11/10 544/1
День 11 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)	250 30 200 50 100	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80	257,5 147 36 121,75	94 11/10 544/1 112
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)	250 30 200 50 100 <b>630</b>	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 <b>21,60</b>	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b>	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b>	94 11/10 544/1 112
День 11 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 <b>13,24</b> 0,48	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 <b>21,60</b> 0,06	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b>	94 11/10 544/1 112
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 119	94 11/10 544/1 112 106 17/2
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики)	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 <b>21,60</b> 0,06 5,00 0,08	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 1119 147,5 20,3	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 <b>13,24</b> 0,48 5,38 0,86 12,57	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 <b>21,60</b> 0,06 5,00 0,08 44,51	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48	257,5 147 366 121,75 47 <b>609,25</b> 119 147,5 26,3 261,24	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая	250 30 50 50 100 <b>630</b> 100 250 10	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 261,3 261,24	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 119 147,5 26,3 261,24 163,8	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство)	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 119 147,5 26,3 261,24 163,8 655	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1
<u>День 11</u> ЗАВТРАК <u>ИТОГО ЗА ЗАВТ</u> ОБЕД	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50 40	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 1119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 119 147,5 26,3 261,24 163,8 655	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50 40	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50 40	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 <b>630</b> 100 250 10 100 180 200 50 40	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84	257,5 147 36 121,75 47 <b>609,25</b> 1119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Сул картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком	250 30 200 50 100 630 100 100 180 200 50 40 930 1560	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93 7,38 7,38 7,34	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 <b>89,83</b> 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  1:  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство)	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93 7,38 7,34 1,40 1,20	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 115,84 198,47	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 263,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство)	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 250 40 930 1560	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47 32,00 15,66 11,20 24,33 83,19	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 655 121,75 69,6 974,19 1678,44	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной І: Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство)	250 30 200 50 100 630 100 100 100 180 250 40 930 1560	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47 32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40	257,5 147 36 121,75 47 609,25 1119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Сул картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной Субранной Субранной (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 200 50 100 250	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40 2,00	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47 32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной З:  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур	250 30 200 50 100 630 100 100 180 200 50 40 930 1560  250 50 200 50 50 200 200 200 200	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 2,64 2,64 2,00 19,12	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  2218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 170 468	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром	250 30 200 50 100 630 100 100 180 200 50 40 930 1560  250 50 200 50 50 200 50 200 200	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40 2,00 19,12 0,20	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 263,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 468 58,76	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 4/9
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  к: Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство)	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 200 50 50 200 250 200 250 200 50	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40 2,00 19,12 0,20 3,42	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00 1,20	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02 24,33	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 655 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 468 58,76 121,75	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 493 544/1
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 200 50 40 250 200 50 40 250 40 40 40 40 40	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 1,62 2,40 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 2,40 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 2,40 2,40 2,40 2,40 2,40 2,40 2,50 3,42 2,64 3,42	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00 1,20 0,48	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02 24,33 13,36	257,5 147 36 121,75 47 609,25 1119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44 218,75 152,22 61 121,75 553,72 170 468 58,76 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 493 544/1
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки) РАК Икра кабачковая Сул картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство) РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной Собственное производство)	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 200 50 200 200 200 200 200 200 20	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 2,64 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00 1,20 0,48 29,47	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02 24,33 13,36 104,32	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 170 468 58,76 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 493 544/1
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Сул картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство)  РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 630 100 2550 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 50 200 50 200 200 200 50 40 840 1390	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 2,64 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 2,64 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 4,60	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00 1,20 0,48 29,47 46,79	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02 24,33 13,36 104,32 187,51	257,5 147 366 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  2218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 170 468 58,76 121,75 69,6 11003,11	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 493 544/1
День 11 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 12 ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД  ИТОГО ЗА ЗАВТ ОБЕД	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с лимоном Батон (собственное производство) Плоды свежие (яблоки)  РАК Икра кабачковая Сул картофельный с бобовыми Гренки (сухарики) Котлеты из мяса с соусом 1 Каша гречневая вязкая Напиток из шиповника Батон (собственное производство) Хлеб ржаной  Хлеб с маслом и сыром Чай с молоком Батон (собственное производство)  РАК Икра морковная Щи из свежей капусты со сметаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной Плов из мяса кур Чай с сахаром Батон (собственное производство) Хлеб ржаной	250 30 200 50 100 630 100 250 10 100 180 200 50 40 930 1560  250 200 50 200 200 200 200 200 200 20	8,12 1,20 0,10 3,42 0,40 13,24 0,48 5,38 0,86 12,57 5,49 0,20 3,42 2,64 31,04 44,60 6,25 5,55 1,40 3,42 16,62 2,40 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64 2,64 2,00 19,12 0,20 3,42 2,64	7,50 12,50 0,00 1,20 0,40 21,60 0,06 5,00 0,08 44,51 4,86 0,10 1,20 0,48 56,29 77,93  7,38 7,34 1,40 1,20 17,32 7,10 3,25 17,44 0,00 1,20 0,48 29,47	39,00 7,50 9,20 24,33 9,80 89,83 9,70 19,87 5,37 2,48 24,03 16,70 24,33 13,36 115,84 198,47  32,00 15,66 11,20 24,33 83,19 10,40 8,25 32,96 15,02 24,33 13,36 104,32	257,5 147 36 121,75 47 609,25 119 147,5 26,3 261,24 163,8 65 121,75 69,6 974,19 1678,44  218,75 152,22 61 121,75 553,72 115 170 468 58,76 121,75 69,6	94 11/10 544/1 112 106 17/2 34/2 371 3/4 15/10 544/1 109 16/4 4/13 12/10 544/1 119 6/2 4/9 493 544/1