

Управление образования Администрации города Нижний Тагил  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 85  
(МАОУ СОШ №85)

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ СОШ №85  
\_\_\_\_\_ Поддубная Я.С.

приказ №35/ОД от 22.02.2021

### **Режим занятий учащихся**

1. Режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Уставом МАОУ СОШ №85.
2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с утвержденным Режимом. Временное изменение Режимы занятий возможно только на основании приказа директора.
3. Организация образовательной деятельности регламентируется установленными образовательной организацией учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, а также планами внеурочной деятельности и расписанием занятий внеурочной деятельности.
4. Учебный год в МАОУ СОШ №85 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком

соответствующей общеобразовательной программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

5. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

6. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются организацией самостоятельно. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

7. Для учащихся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

8. Календарный учебный график на конкретный учебный год составляется с учетом установленных правительством РФ праздничных дней и дней отдыха и ежегодно утверждается приказом директора школы как приложение к основным общеобразовательной программ.

9. Календарный учебный график на каждый учебный год устанавливает продолжительность учебных периодов и каникул.

10. Для учащихся 1-4 классов установлена пятидневная учебная неделя, для учащихся 5-11 классов - шестидневная.

11. Урочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

12. Обучение 1, 5, 9 - 11 классов и классов для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) проводится в первую смену.

13. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 14.

14. Для учащихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий: – в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый; – в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый; – в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

15. Для учащихся 1-х классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

17. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

18. Перерыв между сменами 30 минут для проветривания и проведения влажной уборки, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации

для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

19. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора школы до начала учебного года.

20. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

21. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: – для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, – для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, – для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, – для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

22. Для предупреждения переутомления в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

23. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях учителей и др.) и в случаях приостановления образовательного процесса (объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) по приказу директора.

24. Режим внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным приказом директора.

25. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

26. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

27. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внешкольные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательными программами.

28. Выход с учащимися на мероприятия за пределы образовательного учреждения в учебное время разрешается только после издания соответствующего приказа директора и проведения инструктажа по правилам безопасности для учащихся.

29. Проведение внешкольных мероприятий (посещение выставок, организаций экскурсий, походов, выходов в театр и др.) во внеурочное время разрешается с согласия родителей (законных представителей) учащихся только после издания приказа директора и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся несет работник, назначенный приказом директора в качестве организатора или

сопровождающего.

Принято с учетом мнения коллегиальных органов управления.

Рассмотрено и обсуждено на заседании общего собрания работников учреждения (протокол №3 от 22.02.2021).

Рассмотрено и обсуждено на заседании педагогического совета учреждения (протокол №5 от 22.02.2021).